



[市民公開講座]

西埼玉中央病院健康セミナー

高齢者介護

～腰を痛めない介護の仕方 起き上がりから車いすまで～

講師 西埼玉中央病院 理学療法士長 廣島 勉

日時 11月22日（金）14時から15時
（受付13:30より）

会場 埼玉県所沢市若狭2-1671
西埼玉中央病院
教育研修棟 1階会議室

申込 **※要予約（定員50名）**

TEL 04-2948-5951

担当 風岡（かざおか）
（入場無料）



高齢者の介護は、相手のみならず介護者自身の身体にも負担がかかります。

そんな不安を少しでも解消させます。

介護の中で動かすのが大変だとか、相手が中々動いてくれない、とお悩みのご家族の方（あるいはご自身の将来のためにも）ちょっとした

身体の使い方や動かし方を一緒に体験しましょう。

当院リハビリテーション科職員が手取り足取りお伝えします。

ふるってご参加ください。