

にしさいたまちゅうおう



Vol.76(第76号)

発行：独立行政法人国立病院機構
西埼玉中央病院
発行月：令和6年1月
発行責任者：小村 伸朗

〒359-1151 埼玉県所沢市若狭2-1671 TEL 04(2948)1111 / FAX 04(2948)1121 <https://nishisaitamachuo.hosp.go.jp>



病院長 小村 伸朗

皆様、新年あけましておめでとうございます。新春の訪れを心よりお慶び申し上げます。

昨年は当院にとって喜ばしい出来事がありました。それは11月にNICU（新生児集中治療室）を1階にリニューアルオープンできたことです。平成24年10月、NICUを一時的に休止せざるを得ない状況となり、2階病棟の一角に再開することができたのは平成30年7月、実に約6年後のことです。以降、手狭な病棟での運営となりご迷惑をおかけしましたが、環境整備を行い、本来のポジションでようやく再開することができました。患者さんはもちろんのこと、病棟スタッフも快適な環境で働けるようになったのではないかと思います。当院での分娩基準は妊娠32週以上、体重1500g以上であり、双胎も受け入れています。平成26年度は正常分娩と異常分娩の割合が約2対1でしたが、NICU再開後は異常分娩の割合が次第に増加し、令和4年度は約1対1.5と異常分娩の割合が高くなりました。リスクの高い状況で産まれたお子さんをNICUで管理し、元気におうちに帰っていただく。地域周産期母子医療センター、地域医療支援病院として当院の果たすべき役割を担うことができるものと自負しています。当院で安心して出産していただければと思います。また、小児科は特に二次救急医療に力を入れております。令和4年度の小児科の救急車応需件数は1231件でした。この数字だけでも多いと感じますが、令和5年度は1500件を超えるペースとなっています。所沢市を中心とする西部医療圏は小児科の入院施設がごく限られており、当院に期待される役割は大です。一次救急の対象となるお子さんは所沢市民医療センター等で対応していただき、より重症度の高いお子さんを当院で治療していくというスタイルを構築したいと思います。令和6年4月にはGCU（新生児回復室）も1階に再開予定です。新生児科・小児科・産科の運営には今後も特に力を注ぎますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

さて話は変わりますが、昨年は大谷翔平選手の話で持ち切りでした。ワールド・ベースボール・クラシック2023の決勝戦前のミーティングでの一言、「憧れるのをやめましょう。憧れてしまっては超えられない。」は名言です。流行語大賞は「アレ(A.R.E)」に譲ることになりましたが、各方面から称賛されました。アジア人初のホームラン王を始め、ベースボール・アメリカ選定MVP、ハンク・アーロン賞、シルバースラッガー賞（DH）、エドガー・マルティネス賞など22冠に輝きました。そしてドジャースと10年7億ドルの契約を結んだのはつい先日のことです。富・地位・名声を求め、アメリカに渡る人はたくさんいますが、まさにアメリカンドリームを手にしたといえます。この契約金の額を聞いてしまうと、アメリカと日本との

次頁へ

CONTENTS

- 令和6年 ご挨拶 1～2
- 新任医師紹介 2
- クリスマスコンサート／看護学生募集（G日程） 3
- にしかも新聞（看護外来） 4
- 新年の抱負 5
- 令和7年度看護職員募集 6
- 外来診療当番表 7
- 各種検査の予約、ご案内（案内図）、診療受付時間等 8

基本理念

“病む人に心の通^{かよ}う 質の高い医療をめざします”

お手持ちの携帯電話でも当院の診療情報の一部がご覧いただけます。



間に非常に大きな格差ができてしまっていることを強く感じます。スポーツの分野ではありません。例えば、映画はどうでしょう。日本が制作した映画の興行収入歴代上位3本は、「劇場版『鬼滅の刃』無限列車編」(2020年、404億円)「千と千尋の神隠し」(2001年、317億円)「君の名は。」(2016年、252億円)で全てアニメです。実写では「踊る大捜査線 THE MOVIE 2 レインボーブリッジを封鎖せよ!」(2003年、174億円)がトップ。なお海外でも「千と千尋の神隠し」は1.2億ドル、「君の名は。」は1.5億ドルの売上があります。一方、世界歴代興行収入上位3本は、「アバター」(2009年、29億ドル)「アベンジャーズ/エンドゲーム」(2019年、28億ドル)「アバターウェイ・オブ・ウォーター」(2022年、23億ドル)と製作国はいずれもアメリカで興行収入は桁違いです。ハリウッドでの活躍の場を目指して全世界から人が集まる。納得がいきます。それでは医療に関してはどうでしょうか。消化器内視鏡の世界シェアが7割に達するオリンパスは日本での生産量が全体の7割を占めています。内視鏡の診断・治療は器用な日本人の最も得意な分野であり、世界から注目を浴びています。外科手術も日本人の手技は非常にきれいで見事です。手術機器の開発の点では後れを取ってはいますが、ハンドリングに関して日本人は全く引けを取らないと思っています。確かに創薬やワクチン開発など改善すべき分野は多々ありますが、日本人の提供する医療は欧米と比較しても、かなり高いレベルにあり格差はありません。当院では多職種のスタッフが自己研鑽し、より高いレベルの医療をみなさま方に提供したいと考えております。

患者さんに寄り添った医療を行えるよう今後も職員一同、努力していきます。ご支援のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

新任医師紹介



眼科医師
堀 邦子

令和6年1月より眼科で勤務しております、堀 邦子と申します。

眼科医として25年目になります。大学院では角膜に関連した研究を行い、現在は白内障手術と眼瞼の手術を好んでやっております。

総合病院の眼科医として、眼を初期症状とする全身疾患を見逃さないことも心掛けています。

今後どうぞよろしくお願いいたします。



整形外科医師
本多 高弘

令和6年1月1日より西埼玉中央病院で勤務となりました、整形外科の本多 高弘と申します。

患者さんに寄り添った医療を目指し、整形外科として地域の皆様にお役に立てるよう日々診療にあたりたいと思います。どうぞご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

看護学生によるクリスマスコンサート

実習でお世話になっている病院や患者さんに感謝の気持ちを伝えるため、令和5年12月21日（木）に西埼玉中央病院附属看護学校学生自治会の企画によるクリスマスコンサートが行われました。

昨年度までは新型コロナウイルス感染症の影響のため、イベントは自粛となっていましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症が5類感染症となったこともあり、4年振りの開催となりました。

学生たちは各病棟に分かれ、食堂で約20分間、ハンドベルと手話コーラスで「ふるさと」「クリスマスメドレー」など6曲を披露しました。患者さんからはアンコールもいただき、季節感を味わい、楽しんでいただけた時間にする事ができたのではと思います。



令和6年度 学生募集

西埼玉中央病院附属看護学校は『一般入学試験C日程』の願書を受付中です。

詳細は、ホームページでご確認ください。

試験日	令和6年2月20日（火）
出願期限	令和6年2月15日（木）（必着）
試験科目	小論文、面接



附属看護学校ホームページ
(令和6年度学生募集要項)

西埼玉にしかも新聞

リンパ外来

泌尿器科外来の向かいにある看護外来をご存じでしょうか。ここでは水曜日にリンパ外来が行われています。

医療リンパドレナージセラピストの資格を持つ看護師がリンパ浮腫の患者さんへ、リンパマッサージやセルフケアの指導を行っています。

リンパ浮腫とは、皮膚の下に、リンパ管内に回収されなかったリンパ液が溜まってむくんだ状態のことを言います。

身体的QOLの低下は、**精神面**へも影響し、**社会生活**、**就労の問題**につながることがあります。



→ 西埼玉で最初の医療リンパドレナージセラピストとなった小池看護師



医療リンパドレナージセラピストとはリンパ浮腫の治療を行う施術者
医師の診断・指示に基づき複合的理学療法による治療とセルフケアの指導を行う

インタビュー 医療リンパドレナージセラピスト



■資格取得のきっかけは婦人科と泌尿器科の病棟にいた頃、子宮がんの方で腹水や下肢の浮腫がひどく、**何か症状を楽にできる方法はないか**探しているところ、**以前の同僚**からこの資格のことを聞き、受講しようと思いました。

■リラクゼーションとの違いは癒しという点においては同じですが、**医学的リンパドレナージ**はリンパ節郭清で滞ってしまったリンパ液を、**適した部位に流すため**、表皮を動かすイメージで優しくマッサージするところが違います。美容エステのように痛みなどは伴いません。

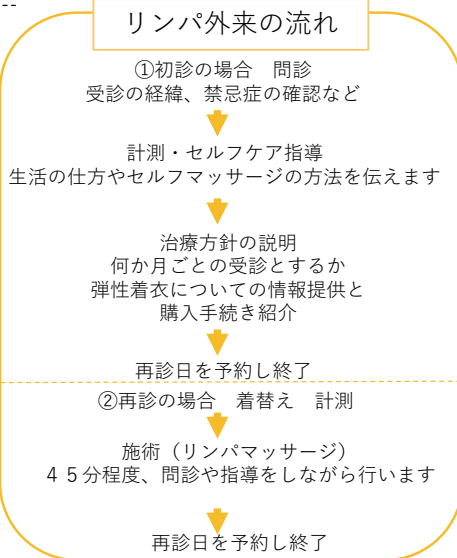


■五十里看護師

■小池看護師

■資格取得は大変？
学校に通うのが少し大変でしたが、**新しい知識を学べるのはとても楽しかった**です。

■初診の時にガチガチになっていた部位が、**柔らかくほぐれて患者さんが楽になった様子**を見ると嬉しくなります。



にしかもちゃんは看護外来のマスコットキャラクターです。毎年カモは決まった時期にやってきます。ケアを継続的に提供するという私たちの思いが込められています。

リンパ外来利用方法

外来日 第1〜4水曜日 1人1時間程度
担当 医療リンパドレナージセラピスト
適応症
リンパ節郭清を伴う二次性リンパ浮腫（腋窩骨盤、鼠径部のリンパ節郭清術後）
腎不全、肝不全、薬剤性浮腫や栄養状態低下などによる浮腫は適応ではありません
禁忌
下肢静脈血栓症、蜂窩織炎、循環動態の変化
によって疾患が悪化する恐れのある場合
予約方法
主治医または各科外来へご相談ください

新年の抱負



契約係
中田 幸佑

謹んで新春をお祝い申し上げます。

2023年4月に入職してから早くも9カ月が経過しました。入職当初は分からないことが多く、皆様にご迷惑をおかけすることが多々ありましたが、献身的なご指導、ご鞭撻をいただく中で、様々な事柄を吸収し、学ばせていただきました。

本年は、入職してから培った力を活かし、どんな職務に対しても謹厳実直に取り組みたいと考えております。事務職として直接患者さんを助けることは出来ませんが、縁の下の力持ちのような存在として貢献したいと考えておりますので、引き続きご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



看護師
飯島 直子

明けましておめでとうございます。

入職して早9カ月が経過しました。昨年は、初めて経験することばかりで不安や緊張もありましたが、先輩方からご助言をいただき、多くを学ばせていただいた年でした。

私が勤務している産婦人科病棟は、出産という素晴らしい場面に立ち会って感動したり、患者さんが回復していく姿から勇気をもらったりと、日々看護師として、とてもやりがいを感じています。

今年は昨年にも増して患者さん1人1人に寄り添ったケアを実践するべく継続して学び、鍛錬を重ねたいと思います。一言でいうと、辰年にあやかって看護師として昇竜するよう邁進してまいります。引き続き、皆様のご指導、ご鞭撻をお願いいたします。



看護師
越山 夢結

明けましておめでとうございます。

昨年は初めて親元を離れ、社会人としてのスタートを切りました。入職当初は分からないことが多く、不安と緊張の毎日で日々を過ごすことに精一杯でしたが、先輩方からの丁寧なご指導や同期の看護師との支え合いの中で少しずつ業務にも慣れ、やりがいを感じるできるようになりました。

まだまだ未熟ですが、患者さんにとって安全、安楽な看護を提供できるよう学び続ける努力をしていきたいと思います。また、プライベートでは新しい趣味を見つけ、昨年よりもさらに充実した1年にしていきたいと考えています。

今年もよろしくお願いいたします。

西埼玉中央病院

令和7年度 看護職員募集

試験日：令和6年4月20日（土）
令和6年5月11日（土）



詳細はQRコードを
読み込んでください



外来診療当番表

2024年1月25日現在

診療科		曜日	月	火	水	木	金
内科	初診	総合診療内科	休診	休診	休診	休診	休診
		内科一般	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
		代謝・内分泌	榮本 昭仁	(紹介)竹田 裕介	(紹介)范 揚文	江本 薫子	范 揚文
		消化器	廣瀬 克哉	吉松 里奈	二上 敏樹	白壁 和彦	富永 崇徳
		循環器	小山 達也	岩上 慎也	吉野 拓哉	検査日	橋本 浩一
		呼吸器			喜多 秀文 (午前・第1・3週)		劉 楷(午前)
	再診	代謝・内分泌	范 揚文(午前) 竹田 裕介(午後)		范 (午後・予約 第1・3週) 五條(午後・予約 第2・4週)	成宮 学(午後) 榮本 昭仁(午後)	范 揚文(午前) 江本 薫子(午後)
		消化器	富永 崇徳	廣瀬 克哉 根岸 道子(予約・紹介) 根岸 正史(1・2週)(予約・紹介)	白壁 和彦	吉松 里奈	二上 敏樹
		循環器	吉野 拓哉 古賀 董	橋本 浩一 小山 達也	小野寺 達之	検査日	橋本 浩一
		呼吸器			林 俊成(午前・予約 第2・4週) 喜多 秀文 (午前・予約第1・3週)		劉 楷(午前)
特殊			仙石 鍊平(神経内科) (午前 紹介・予約制)	成宮 学 (第2・4週 肥満症)			
小児科	初診	飯倉 克人	瀧沢 裕司	肥沼 淳一	小穴 慎二	浅野 貴子	
	再診	和氣 英一	飯倉 克人(アレルギー) 山中 早智	和氣 英一	藤永 英志 渡辺 健太	瀧沢 裕司	
	午後(予約)	藤永 英志 (健診・フォローアップ) 浅野 貴子(VCG) 小穴 慎二(循環器)	肥沼 淳一・藤永 英志 (健診) 瀧沢 裕司(神経・第2週) 飯倉 克人(アレルギー)	瀧沢 裕司(神経) 肥沼 淳一(専門外来) 藤永 英志 (フォローアップ)	浅野 貴子(腎臓) 藤永 英志・小穴 慎二 (シナジス)	飯倉 克人(アレルギー) 和氣 英一(内分泌)	
外科	一診	河合 裕成	塚崎 雄平	河合 裕成	塚崎 雄平	山澤 海人	
	三診	山澤 海人	平林 剛	小村 伸朗	平林 剛	河原 秀次郎	
	午後		(小児外科)第2・4週 予約・紹介 黒部 仁(第2・4週)				
整形外科	初診	吉田 衛・垣地 智大 (隔週交替)	伊丹 建司郎	休診日(手術日)	山元 駿	大橋 崇史・本多高弘 (交替制)	
	再診・紹介新患 (予約制)	山元 駿	大橋 崇史		伊丹 建司郎	吉田 衛	
		吉田 衛	笹 哲彰		本多 高弘 垣地 智大		
脳外科	初診・再診	山田 日出雄(午前)	若松 武志(午前)	担当医(午前)	山田 日出雄(午前)	山田 日出雄(午前)	
泌尿器科	初診	鏡村 静枝	休診日 (手術日)	中島 淳	休診	休診	
	再診	木村 文宏 新地 祐介(予約・午後)		木村 文宏	高橋 英二 早川 正道(第2・4週)	朝隈 純一	
産婦人科	初診	中司匡哉	石井 賢治	片岡 良孝	齊藤 恵子	吉野 明博	
	再診	婦人科	石井 賢治 片岡 良孝(午後)	中司 匡哉 石井 賢治(午後)	片岡 良孝(午後)	吉野 明博	齊藤 恵子
		産科	片岡 良孝(午前) 中司 匡哉(午後)	吉野 明博(午前)	石井 賢治	齊藤 恵子 中司 匡哉	片岡 良孝(午前)
特殊外来 (予約)		片岡 良孝 吉野 明博 中司 匡哉 (子宮説・尿失禁外来 15時~)	片岡 良孝 (腫瘍外来) (午後)	笹 秀典/中司 匡哉 (第2・4週 午後) (産科ハイリスク外来)	石井 賢治 (細胞診精査) (15:30~)		
眼科	初診・再診	堀 邦子	堀 邦子		堀 邦子	堀 邦子	
耳鼻科	※紹介・完全予約制	犬塚 絵里 (午前:一般)	溝上 大輔、田中 久美子 (午前:一般)	交替制 (午前:一般)	中平 光彦 (午前:一般)	瀧端 早紀 (午前:一般)	
		水足 邦雄 (午後:耳・聴覚・補聴器)	交替制 (午後:頭頸部腫瘍)	溝上 大輔(午後:術前検査) 溝上 大輔、瀧端 早紀 (局所麻酔処置)	中平 光彦 (午後:一般)	長谷部 正之 (午後:一般)	
看護外来		糖尿病療養指導 フットケア外来		リンパ浮腫 (第1~4週)	ストーマ外来 (午前)		

診療受付 月曜日 ~ 金曜日 午前8時30分 ~ 午前11時00分まで
診療時間 月曜日 ~ 金曜日 午前9時00分 ~ 午後5時00分まで

埼玉県所沢市若狹2-1671
独立行政法人国立病院機構 西埼玉中央病院
TEL 04-2948-1111

《各種放射線検査・上部内視鏡の電話予約等のご案内》

地域医療機関の先生方から、放射線・内視鏡等の検査のご予約を電話でお取り頂けます。

当院で実施可能な放射線・内視鏡等の検査について、患者さんの手続きおよび待ち時間等の負担の軽減を図ります。

検査が終了した時点で診断結果を的確にご報告いたします。

■提供できる検査項目

・放射線

CT	MRI、MR アンギオ、MRCP 骨、腫瘍、甲状腺、レノグラム、脳 SPECT、 心臓 SPECT (負荷なし)
MRI	
RI	
骨密度測定	

- ・脈波伝搬速度
- ・頸動脈エコー

■お申し込み方法

下記までお電話をお願い致します。担当係が迅速に対応させて頂きます。

放射線科予約	【放射線科受付】
	電 話 04-2948-1111 (内線 2522) F A X 04-2948-2118
脈波伝搬速度 その他の検査	【地域医療連携室】
	電 話 04-2948-1138 (連携室直通) F A X 04-2948-2118



ご 案 内

●診療受付時間 / 8:30~11:00

●休 診 日 / 土・日・祝日及び年末年始

●当院の救急輪番日

内 科・外科系 毎週月・木曜日
小児科 毎週木・土曜日

●当院への交通

- (1) 池袋駅より西武池袋線 急行で35分、小手指駅又は狭山ヶ丘駅下車徒歩20分
- (2) 小手指駅南口より西埼玉中央病院行、または西埼玉中央病院・所沢ロイヤル病院前経由宮寺西行バス7分(西埼玉中央病院下車)
- (3) 狭山ヶ丘駅西口より、ところワゴン若狭ルート約12分(西埼玉中央病院下車)