

にしさいたまちゅうおう



Vol.73(第73号)

発行：独立行政法人国立病院機構
西埼玉中央病院
発行月：令和5年1月
発行責任者：小村 伸朗

〒359-1151 埼玉県所沢市若狭2-1671 TEL 04(2948)1111 / FAX 04(2948)1121 <https://nishisaitamachuo.hosp.go.jp>



病院長 小村 伸朗

皆さま、新年明けましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。

わたしが幼少の頃、両親から「一年の計は元旦にあり。今年の目標は何にするの。」と言われたものです。当時、何か目標を立てたのか、記憶は定かではありませんと申しますか、まったく覚えておりません。有言実行タイプではなかったわたしは、おそらくは具体的な目標を掲げなかったと思います。それが昨年（令和4年）の元旦、何を思ったのか、ふと「よし。今年は映画を100本見よう。」と考え、周囲に宣言したのです。もともと中学・高校時代は映画にのめり込んでいました。雑誌「ぴあ」を必ず購読し、映画の試写会にも幾度となく応募し、よく行ったものです（不思議と何故かよく当たる）。試写会で見たクリント・イーストウッド主演「アルカトラズからの脱出」は鮮明に記憶しています。「ぴあ」の他にも月刊「ロードショー」か「スクリーン」を購読し、外国人俳優の名前を一生懸命記憶しました。そして日本で公開されるとそれを友人と観に行く、雑誌で得た知識を披露する、

そんな生活をしていました。新作映画100本を観ることは時間的にも金銭的にも厳しいことから、アマゾンプレミアム会員となり新幹線での移動の時間、休日などを活用しました。日本アカデミー賞最優秀作品賞の候補は毎年5本選出されますので、プレミアムで視聴可能な作品は片っ端から観ました。また話題作品である「コーダあいのうた（2022アカデミー作品賞）」「パラサイト 半地下の家族（2020アカデミー作品賞）」「ドライブマイカー」なども観ました。わたしが観た中でのベスト5はFukushima50(2020)、永遠の0(2014)、劔岳一点の記(2009)、容疑者Xの献身(2008)、たそがれ清兵衛(2002)です。お時間のある方は是非、ご覧になってください。11月までに約80作品を観ていますが、掲げた目標に届くかどうか微妙なところ。なお改めて辞書を紐解いてみますと、「一年の計は元旦にあり」とは、「何事もまず初めに計画を立てることが大事であるという意味」とあります。本当の意味合いを少し誤解しておりお恥ずかしい限りですが、元旦に目標を立てるとということは改めて意味のあることだと感じています。ノンフィクション映画では真剣に考えさせられる問題に直面しました。また心の洗濯がされたり、賢人の足跡を辿ることができたり、大笑いしたり、友人や職員との話題が広がったりといい事づくめでした。令和5年はどのような目標を立てようかと考えておりますが、皆さんも是非目標をもって頂きたいと思います。

話しは変わりますが、いまだ猛威をふるっている新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に対して政府は今後どのような対応をしていくのでしょうか。インフルエンザと同等の5類感染症に引き下げるのでしょうか。経済を活性化させるためには、必要な処置だと思えます。インフルエンザには特効薬がありますが、新型コロナウイルス感染症には同程度の効果を認める薬はありません。このような状況で、5類に引き下げた場合、どのようなマネジメントをしていくのか、はっきりとした計画を立て、それを医療関係者等に提示して頂きたいと思えます。新型コロナウイルス感染症は2019年12月初旬に、中国の武漢市で第1例目の感染者が報告されて以来3年が経過しました。当院では2020年2月より、いち早く帰国者・接触者外来を立ち上げ、4月には専用病床を配置しました。以後、今日に至るまで発熱外来、専用病床は運営し続けています。小児、妊婦の方々の入院を受け入れている施設は限られておりますので、地域の方々のお役に立てたのではないかと考えています。看護師、医師、検査技師、放射線技師、薬剤師、事務員を始め当院に勤務するすべての方々に病院長として厚く御礼申し上げます。本当に有難うございます。

わたしたち西埼玉中央病院の職員は、患者さんに寄り添った医療を行えるよう努力していきたいと思えます。そして患者さんご家族に笑顔になって頂きたいと願っております。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

CONTENTS

- 令和5年 ご挨拶 1
- 新任医師紹介 2
- 新任幹部職員紹介 3
- 新年の抱負について 3~5
- 面会のご案内 6
- 外来診療当番表 7
- 各種検査の予約、ご案内（案内図）、診療受付時間等 8

基本理念

“病む人に心の通^{かよ}う 質の高い医療をめざします”

お手持ちの携帯電話でも当院の診療情報の一部がご覧いただけます。



新任医師紹介



整形外科
徳久 博三

初めまして。慈恵医大整形外科レジデント1年目の徳久博三です。1月から半年間当院の整形外科として勤務させていただきます。整形外科になってからまだ1年とたっておらず、また紙カルテ含め新しい環境で働くことになるため、てんやわんやしていることも多いと思います。ご迷惑をおかけすることも多いかと思いますが、何卒宜しくお願い致します。食堂が復活したらいいなと思い過ごす毎日です……。



脳神経外科
高峰 裕介

令和5年1月より勤務します、脳神経外科の高峰裕介と申します。私は若狭小学校、狭山ヶ丘中学の卒業生で、大学を卒業するまで25年間を所沢で過ごしました。

卒業後は母校の脳神経外科教室に入局し、診療の傍ら大学院では脳挫傷の研究を行っていました。

頭部外傷や脳卒中、治る認知症と言われる正常圧水頭症や慢性硬膜下血腫など小児から大人まで脳神経外科の必要性は今後一層高まっていくと思います。

まずは一人での診療になりますが、他科の先生や皆様のお力添えをいただきながら、いつでも頼れる脳外科を目指して頑張りたいと思います。

よろしく申し上げます。



新任幹部職員紹介



庶務班長
安田 真

令和5年1月1日付で国立病院機構東京病院から異動して参りました庶務班長の安田と申します。

庶務班長は、一般の方が「事務」という言葉からイメージするような、職員の福利厚生、勤務時間管理、給与計算や、設備管理、諸行事の挙行等の業務を行う部署の中心的な役割を担う役職です。

業務内容は多岐に渡り、不慣れなことも多いですが、所沢の地で重要な役割を果たしている西埼玉中央病院の運営に少しでも良い影響を及ぼすことができればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

新年の抱負



契約係
蓮井 梨華

謹んで新春をお祝い申し上げます。

旧年中はひとかたならぬご厚情を頂き誠にありがとうございます。

2022年4月に入職してから早9カ月が経ちました。入職当初は分からないことも多く、ご迷惑をお掛けするばかりでしたが、親切丁寧にご指導いただいたことで多くのことを学ばせていただきました。

本年は、どんな仕事も獅子搏兔というように、全ての仕事に全力で取り組み、多くの新しいことを吸収したいと思っておりますので、引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



新年の抱負



看護師
浅見 恵理

新年明けましておめでとうございます。

入職し、早9か月が経ちました。入職したばかりの頃は分からないことやできないことが多く、戸惑いや緊張がありました。ですが、先輩方に助けられながら、少しずつではありますができることが増えてきました。先輩方の患者さんに寄り添う姿勢を見て、患者さんとかかわり方を模索する毎日です。患者さん一人一人の生活に関わらせて頂き、笑顔を見ることができるようになりました。まだまだ未熟なことが多いですが、患者さんに寄り添うあたたかい看護が行えるよう、日々自己を振り返り学習していきたいと思っています。

本年もよろしくお願いいたします。



看護師
小暮 穂香

新年明けましておめでとうございます。

4月から看護師として働き始め、入職当初は知識不足や未熟な技術が多く、不安がありましたが、先輩方からのご指導や同期との学びの共有で少しずつ不安が減り、自信を持って患者さんに看護ができるようになりました。

先輩方のように1人1人の患者さんと向き合い、患者さんが安心して入院生活・治療が受けられるよう心のこもったあたたかい看護ができるように、引き続き学びを深め、成長し続けていきたいと思っています。

今年もよろしくお願いいたします。



薬剤部
勅使河原彩織

新年、明けましておめでとうございます。旧年中はたくさんの方に温かいご指導をいただいたこと、誠に感謝いたします。

入職して早9ヶ月が経とうとしていますが、技術・知識の面で力及ばぬ場面も多く、未熟さを痛感する毎日です。私の新年の抱負は、「精励恪勤」です。自己研鑽を積みながら、一つひとつの仕事や患者様に対して真面目に、丁寧に接していきたいと思っています。また、昨年は仕事で手一杯になってしまっていたため、今年は色々なことに挑戦できるよう、プライベートでは体力づくりに励みたいと考えています。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。



新年の抱負



薬剤部
宮岡 里奈

新年おめでとうございます。

昨年4月より薬剤部に配属になりました宮岡里奈と申します。

臨床の場に立ち9か月が経過いたしました。西埼玉中央病院は2年程前、学生の時に実習をさせていただいた病院でもあります。馴染みのある病院で勤務できることを嬉しく思うと同時に、薬剤師としての経験不足を痛感する1年でした。昨年は薬剤師の先生方、多職種の方々に助けをいただきながらなんとか乗り切ってきた部分があります。本年は昨年の経験を活かし、また新しい情報を吸収し、目標であるどの分野にも対応できる薬剤師を目指し努力していく所存です。まだまだ未熟者のため、ご迷惑をおかけすることもあるかと存じますが、何卒よろしく願いいたします。



研究検査科
竹岡 咲穂

新年あけましておめでとうございます。

時の流れはとても早いもので、この病院に入職してから9カ月がたちました。

今日まで、上司や先輩方に丁寧に指導していただき、医療人としての心がけや知識、技術など多くのことを学び、充実した日々を送らせていただいております。

この9カ月、実際に患者さんの検査を担当するようになり、検査に対して不安を抱えている患者さんは多くいるのだと実感しました。簡単な検査だからと説明をないがしろにせず、患者さんの不安を和らげるような説明を心がけ、寄り添っていけたらと思っております。そのためには、知識や技術、経験が必要不可欠です。これまで、周りの方々に与えられる学びが多かったので、今年は自ら学ぶ姿勢を大切に、日々研鑽に努めてまいります。

今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



外来診療当番表

診療科		曜日	月	火	水	木	金
内科	初診	総合診療内科	木村 一生	木村 一生	木村 一生(第1・2・3・5週)	木村 一生	交替制
		代謝・内分泌	榮本 昭仁 13:00~15:00受付	(紹介)竹田 裕介 13:00~15:00受付	(紹介)范 揚文	中原倫子(午前)	范 揚文
		消化器	担当医	白壁 和彦	二上 敏樹	休診	廣瀬 克哉
		循環器	小山 達也	岩上 慎也	吉野 拓哉	検査日	橋本 浩一
		呼吸器			喜多 秀文 (午前・第1・3・5週)		劉 楷(午前)
	再診	代謝・内分泌	范 揚文(午前) 竹田 裕介(午後)		范 (午後・予約 第1・3・5週) 五條(午後・予約 第2・4週)	成宮 学(午後) 榮本 昭仁(午後)	范 揚文(午前) 中原 倫子(午後)
		消化器	川村 愛子	廣瀬 克哉 根岸 道子(予約・紹介) 根岸 正史(1・2週)(予約・紹介)	白壁 和彦	担当医	二上 敏樹
		循環器	吉野 拓哉 滝澤 優果	橋本 浩一 小山 達也	小野寺 達之	検査日	橋本 浩一
		呼吸器			林 俊成(午前・予約 第2・4週) 喜多秀文(午前・予約第1・3・5週)		劉 楷(午前)
		特殊			仙石 鍊平(神経内科) (午前 紹介・予約制)	成宮 学 (第2・4週肥満症)	
小児科	初診・再診	飯倉 克人	瀧沢 裕司	肥沼 淳一	小穴 慎二	田村 喜久子	
		和氣 英一	飯倉 克人アレルギー	和氣 英一	藤永 英志	瀧沢 裕司	
	午後(予約)	健診・フォローアップ (藤永) VCG(田村) 循環器(小穴)	健診(当番制) 神経(瀧沢(第2週)) アレルギー (飯倉(要紹介))	神経(瀧沢) 専門外来 (肥沼) フォローアップ (藤永(第2・4週))	シナジス (当番制) 予約外来 (坂口)	腎臓(田村) アレルギー(飯倉(要紹介)) 内分泌(和氣)	
外科	一診	河合 裕成	塚崎 雄平	交替制	塚崎 雄平	日高 卓	
	三診	日高 卓	平林 剛	小村 伸朗	平林 剛	河原 秀次郎	
	午後		(小児外科)第2・4週予約・紹介 黒部 仁(第2・4週)				
整形外科	初診	吉田 衛・垣地 智大 (隔週交代制)	伊丹 建司郎		鈴木 隆介	大橋 崇史・垣地 智大 (交代制)	
	再診・紹介新患 (予約制)	鈴木 隆介	大橋 崇史	休診日(手術日)	伊丹 健司郎	吉田 衛	
		吉田 衛	笹 哲彰		徳久 博三 垣地 智大		
脳外科	初診・再診	高峰 裕介(午前)	高峰 裕介(午前)	担当医(午前)	高峰 裕介(午前)	高峰 裕介(午前)	
				若松 武志(午後)			
泌尿器科	初診	鏡村 静枝	休診日 (手術日)	中島 淳	木村文宏(第3週) 早川正道(第1・2週)	高橋英二(第2・4週) 木村文宏(第1・3週)	
	再診	木村 文宏 新地 祐介(予約・午後)		木村 文宏	高橋 英二	朝隈 純一	
産婦人科	初診	中司匡哉	石井 賢治	片岡 良孝	齊藤 恵子	吉野 明博	
		婦人科	石井 賢治 片岡 良孝(午後)	中司 匡哉 石井 賢治(午後)	片岡 良孝(午後)	吉野 明博	齊藤 恵子
	再診	産科	片岡 良孝(午前) 中司 匡哉(午後)	吉野 明博(午前)	石井 賢治	齊藤 恵子 中司 匡哉	片岡 良孝(午前)
		特殊外来 (予約)		片岡 良孝 吉野 明博 中司 匡哉 (子宮脱・尿失禁外来 15時~)	片岡 良孝 (腫瘍外来) 午後	笹 秀典/中司 匡哉 (第2・4週)午後 産科ハイリスク外来	石井 賢治 (細胞診精査) 15:30~
耳鼻科	紹介・完全予約制	平野 正大 (午前:一般)	溝上 大輔、渡邊 輪 (午前:一般)	交替制 (午前:一般)	中平 光彦 (午前:一般)	瀧端 早紀 (午前:一般)	
		水足 邦雄 (午後:耳・聴覚・補聴器)	交替制 (午後:頭頸部腫瘍)	溝上 大輔(午後:一般) 溝上 大輔、瀧端 早紀 (局所麻酔処置)	中平 光彦 (午後:一般)	長谷部 正之 (午後:一般)	
看護外来		糖尿病療養指導 フットケア外来		リンパ浮腫 (第1~4週)	ストーマ外来 (午前)		

診療受付 月曜日～金曜日 午前8時30分～午前11時00分まで
 診療時間 月曜日～金曜日 午前9時00分～午後5時00分まで

《各種放射線検査・上部内視鏡の電話予約等のご案内》

地域医療機関の先生方から、放射線・内視鏡等の検査のご予約を電話でお取り頂けます。

当院で実施可能な放射線・内視鏡等の検査について、患者さんの手続きおよび待ち時間等の負担の軽減を図ります。

検査が終了した時点で診断結果を的確にご報告いたします。

■提供できる検査項目

・放射線

CT	MRI、MR アンギオ、MRCP 骨、腫瘍、甲状腺、レノグラム、脳 SPECT、 心臓 SPECT（負荷なし）
MRI	
RI	
骨密度測定	

・内視鏡検査（上部消化管）

- ・脈波伝搬速度
- ・頸動脈エコー

■お申し込み方法

下記までお電話をお願い致します。担当係が迅速に対応させて頂きます。

放射線科予約	【放射線科受付】 電 話 04-2948-1111（内線 2522） F A X 04-2948-2118
上部内視鏡検査 脈波伝搬速度 その他の検査	【地域医療連携室】 電 話 04-2948-1138（連携室直通） F A X 04-2948-2118



ご 案 内

●診療受付時間 / 8 : 30 ~ 11 : 00

●休 診 日 / 土・日・祝日及び年末年始

●当院の救急輪番日

内 科・外科系 毎週月・木曜日
小児科 毎週月・木・土曜日

●当院への交通

- (1) 池袋駅より西武池袋線 急行で35分、小手指駅又は狭山ヶ丘駅下車徒歩20分
- (2) 小手指駅南口より西埼玉中央病院行、または西埼玉中央病院・所沢ロイヤル病院前経由宮寺西行バス7分(西埼玉中央病院下車)
- (3) 狭山ヶ丘駅西口より、ところバス航空公園駅 西路線新所沢・三ヶ島コース約7分(西埼玉中央病院下車) 狭山ヶ丘駅西口より、ところワゴン若狭・三ヶ島ルート約10分(西埼玉中央病院下車)