

# にしさいたまちゅうおう



Vol.78(第78号)

発行：独立行政法人国立病院機構  
西埼玉中央病院  
発行月：令和6年11月  
発行責任者：小村 伸朗

〒359-1151 埼玉県所沢市若狭2-1671 TEL 04(2948)1111 / FAX 04(2948)1121 <https://nishisaitamachuo.hosp.go.jp>



アクションカードを使用した災害訓練

## CONTENTS

- 新人看護師・助産師「3か月の振り返り研修」…………… 2～3
- 新任医師紹介…………… 4～5
- 院内コンサート…………… 6
- 外来診療当番表…………… 7
- 各種検査の予約、ご案内（案内図）、診療受付時間等 …… 8

基本理念

“病む人に心の通<sup>かよ</sup>う 質の高い医療をめざします”

お手持ちの携帯電話でも当院の診療情報の一部がご覧いただけます。



# 新人看護師・助産師「3か月の振り返り研修」

教育担当看護師長 杉山 誠

4月に就職した看護師・助産師は、3か月間、患者さんに質の高い看護を提供するために、職場に慣れ、仕事を覚えることに必死に取り組んできました。多くのことを学び、できることが増えてきましたが、時には失敗したり、思うようにいかないこともあったり、疲れや緊張が抜けず、辛い時期を迎えていました。



急変時対応・  
採血の研修の様子



そこで3か月の疲れを癒し、それぞれが抱える想いや悩みを仲間と共有し、リフレッシュすることを目的とした研修を行いました。働く部署が異なる同期の仲間たちとグループを組み、川越の街を散策しました。あいにくの大雨でしたが、病院を離れて仲間とたくさん語り合い、おいしいものを食べながら、楽しい時間を過ごすことができました。

同じような想いを抱えている仲間がいることを知り、仲間との絆を深め、明日への活力を得ることができました。

沢山話すことが  
できて、とても  
嬉しかったです！



同期を大切に  
したいと改め  
て思いました。



今後も頑張って  
いこうという気  
持ちになれまし  
た☆





好きなことを  
沢山して気持ち  
がスッキリ  
しました！



みんな同じ気持ち  
だったと知ること  
ができて気持ちが  
楽になりました♡

みんなも頑張っ  
ているんだと元気が  
出ました！



## 先輩からのメッセージ

3か月間とても頑張りましたね。  
いつも笑顔で患者さんに向き合っており、  
素敵だと思っています。  
これからも一緒に頑張りましょう！

日々皆さんと一緒に仕事ができ  
うれしく思っています。  
辛いことや悩むことなどあれば  
いつでも相談してくださいね。

またこの日には看護師・助産師免許証が届き、  
看護部長から手渡されました。  
いよいよ看護師・助産師としての  
気持ちも新たにしました。  
今後の活躍にご期待ください！



# 新任医師紹介



整形外科医師  
鈴木 堇

令和6年7月1日より着任いたしました、整形外科の鈴木 堇と申します。東京慈恵会医科大学整形外科学講座に所属しております。

外傷を始めとした一般整形外科を中心に対応しております。日本では地域によらず高齢者が増加しており、骨粗鬆症由来の椎体圧迫骨折や大腿骨近位部骨折が多く見受けられます。そのため、骨折前の予防や、骨折後の骨粗鬆症介入・廃用予防に努めてまいります。

今回初めて埼玉県で勤務することとなりますが、地域の皆様の医療に少しでも貢献できるように精進して参ります。若輩者で至らぬ点多いかと存じますが、何卒よろしくお願い申し上げます。



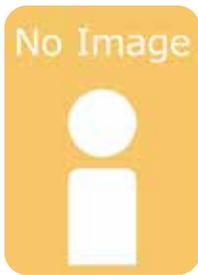
精神科医師  
松浦 暁子

この度、令和6年7月1日より着任いたしました精神科の松浦 暁子と申します。幼少期を沿線でご過ごししており、今回、西埼玉中央病院で働けることを大変光栄に思っております。

長い間地域を離れておりましたが、これから地域について学びながら、これまでの経験を生かし、地域の皆様が心身ともに健やかに過ごせるようサポートしていきたいと考えております。また、年齢とともに自分自身の考えも変化し、年代によって健康への取り組みや考え方が変わっていくことを実感しています。

現在は、主に入院中の方を対象に診療を行っておりますが、地域医療に貢献できるよう、対応可能な範囲で尽力してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。





麻酔科医師  
山元 たまき

この度、令和6年9月1日より西埼玉中央病院で勤務させていただくこととなりました、麻酔科の山元 たまきと申します。

平成24年に防衛医科大学校を卒業した後、航空自衛隊に入隊し、防衛医科大学校病院を中心に麻酔科としての研鑽を積む傍ら、航空医官として山口県の防府基地や埼玉県の入間基地でパイロットの身体検査業務にも従事しておりました。令和4年3月に開院した自衛隊入間病院では初代麻酔科長として一人で麻酔業務を担当し、手術室の立ち上げにも関わるなど、様々な経験を積んでまいりました。以前より非常勤医師としてこちらで勤務させていただいておりますが、皆様には温かく迎えていただき、心より感謝しております。

所沢市は大学入学以来、私にとって特別な縁のある場所です。この度の着任を機に、病院のため、そして所沢市の医療に少しでも貢献できるよう、全力を尽くしてまいりたいと考えております。新たな環境での業務にあたり、至らぬ点多いかと存じますが、皆様のご指導とご支援を賜りながら、誠心誠意努めて参ります。何卒よろしく願い申し上げます。



産婦人科医師  
岩橋 秀樹

この度、令和6年10月より産婦人科医師として勤務する岩橋 秀樹と申します。平成23年に防衛医科大学校を卒業、2年の初期研修を修了後、卒後3～4年目は東北方面衛生隊（仙台）で勤務し、仙台医療センター産婦人科で研修させていただきながら、米国陸軍病院への留学を経験しました。

卒後5～6年目は防衛医科大学校産婦人科で研修し、産婦人科専門医の資格を取得しました。その後自衛隊中央病院産婦人科で勤務する傍ら、陸上自衛隊衛生学校で教官として勤務し、自衛隊の救命士・後輩医官の育成に従事しました。

平成30年から令和4年は、防衛医科大学校医学研究科（産科婦人科学講座、婦人科腫瘍学専攻）に在籍し、婦人科腫瘍の患者さんの診療に従事しました。また、卵巣がん患者の腹水に関する研究論文を執筆し、令和5年に医学博士を取得いたしました。

医学研究科を卒業後、陸上自衛隊第14旅団司令部医務官として2年間勤務し、四国の防衛警備に関する専門幕僚としての業務に従事する傍ら、香川県立中央病院産婦人科にも勤務し、その期間に、念願の婦人科腫瘍専門医の資格を取得しました。

得意分野は婦人科腫瘍と低侵襲手術ですが、スポーツドクターとしても活動しており、女性アスリートのコンディショニング等の相談にもお応えできるかと思っております。所沢は私にとって第2の故郷のような場所ですので、地域の皆様に貢献できることを嬉しく思います。少しでも地域のお役に立てるよう努力いたしますので、何卒宜しく願い致します。

# 院内コンサート開催報告

管理課長 新井 亨

令和6年8月21日（水）に「院内コンサート」を開催いたしました。本年3月に引き続き、第2回目となります。

今回は国立音楽大学の学生によるフルート4重奏で、「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」や「四季メドレー」、「卒業（尾崎豊）」、「テイク・ファイブ」、「新世界」など、クラシックからジャズ、J-POP、ボサノバまで幅広く演奏していただきました。残暑の中、患者さん、ご家族、職員含む100名以上が集まりました。

当院のコンサートは「音楽などを通じてこころ（五感）に訴えかけることで、患者さんの治療をさらにボトムアップするもの」と考えております。患者さんには、入院治療の辛さや苦痛等を一時でも忘れ、素敵なひと時を過ごしていただけたのではないかと思います。また、職員にとっても、良い気分転換となったのではないのでしょうか。来年も素晴らしい演奏に期待したいと思います。国立音楽大学の学生の皆さん、ありがとうございました。



# 外来診療当番表

2024年11月27日現在

診療科		曜日	月	火	水	木	金
内科	初診	総合診療内科	休診	木村 一生 (3・4週)	木村 一生	休診	木村 一生
		内科一般	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
		代謝・内分泌	榮本 昭仁	菅沼 由佳	(紹介) 范 揚文	菅沼 由佳(第1・3週) 榮本 昭仁(第2・4週)	范 揚文
		消化器	担当医	白壁 和彦	二上 敏樹	廣瀬 克哉	金児 菜美
		循環器	小山 達也	岩上 慎也	吉野 拓哉	検査日	高橋 弘武
	再診	呼吸器			喜多 秀文 (午前・第1・3週) 林 俊成(午前 第2・4週)		劉 楷(午前)
		代謝・内分泌	范 揚文(午前) 菅沼 由佳(午後)		范(午後・予約 第1・3週) 五條(午後・予約 第2・4週)	成宮 学(午前) 榮本 昭仁(午後)	范 揚文(午前)
		消化器	金児 菜美	廣瀬 克哉 根岸 道子(予約・紹介) 根岸 正史(1・2週)(予約・紹介)	白壁 和彦	担当医	二上 敏樹
		循環器	吉野 拓哉 高橋 弘武 橋本 浩一	橋本 浩一 小山 達也	小野寺 達之	検査日	橋本 浩一
		呼吸器			喜多 秀文 (午前・予約第1・3週) 林 俊成 (午前・予約 第2・4週)		劉 楷(午前)
特殊			仙石 鍊平(神経内科) (午前 紹介・予約制)	成宮 学(肥満症) (午前 紹介・予約制 第2・4週)			
小児科	初診	浅野 貴子	瀧沢 裕司	肥沼 淳一	小穴 慎二	瀧沢 裕司	
	再診	交替制	肥沼 淳一 本東 美希	交替制	藤永 英志 佐古 周平	持田 純	
	午後 (予約)	藤永 英志 (健診・フォローアップ) 浅野 貴子 (VCG) 小穴 慎二(循環器)	肥沼 淳一(健診) 瀧沢 裕司(神経・第2週) 持田 純(アレルギー)	瀧沢 裕司(神経) 肥沼 淳一(専門外来) 飯倉 克人 (アレルギー・奇数週) 小澤 綾子(内分泌・第2週)	浅野 貴子(腎臓) 藤永 英志 (予防接種・ フォローアップ)		
外科	一診	坪内 咲希	塚崎 雄平	青木 尚徳	塚崎 雄平	山澤 海人	
	三診	山澤 海人	平林 剛	小村 伸朗	平林 剛	河原 秀次郎	
	午後		黒部 仁 (小児外科 第2・4週) (予約・紹介)				
整形外科	初診	吉田 衛・垣地 智大 (隔週交替)	本多 高弘	休診日(手術日)	山元 駿	大橋 崇史・垣地 智大 (交替制)	
	再診・紹介新患 (予約制)	山元 駿	大橋 崇史		垣地 智大	吉田 衛	
		吉田 衛	笹 哲彰		本多 高弘 鈴木 董		
脳外科	初診・再診	山田 日出雄(午前)	若松 武志(午前)	担当医(午前)	山田 日出雄(午前)	山田 日出雄(午前)	
泌尿器科	初診	饒村 静枝	休診日 (手術日)	中島 淳	勝田 惇平(第1・3週) 早川 正道(第2・4週)	勝田 惇平	
	再診	朝隈 純一 新地 祐介(予約・午後)		朝隈 純一	高橋 英二 早川 正道(第2・4週)	朝隈 純一	
産婦人科	初診	中司 匡哉	岩橋 秀樹(第1・3週) 石井 賢治(第2・4週)	片岡 良孝(第1・3週) 岩橋 秀樹(第2・4週)	齊藤 恵子	吉野 明博	
	再診	婦人科	石井 賢治 片岡 良孝(午後)	中司 匡哉 石井 賢治(午後)	片岡 良孝(午後) 岩橋 秀樹(午後)	吉野 明博	齊藤 恵子
		産科	片岡 良孝(午前) 中司 匡哉(午後)	吉野 明博(午前)	石井 賢治	齊藤 恵子 中司 匡哉	片岡 良孝(午前)
	特殊外来 (予約)		片岡 良孝 吉野 明博 中司 匡哉 (子宮脱・尿失禁外来)	片岡 良孝 (腫瘍外来)(午後) 岩橋 秀樹(細胞診検査)	笹 秀典/中司 匡哉 (第2・4週 午後) (産科ハイリスク外来)	石井 賢治 (細胞診精査) (15:30~)	
眼科	初診・再診	堀 邦子	堀 邦子		堀 邦子	堀 邦子	
耳鼻科	※紹介・完全予約制	鈴政 俊(第1・3週) 溝上 大輔(第2・4週)	溝上 大輔・田中 久美子 (午前:一般)	齋藤 秀行(第1・3週) 宇佐美 龍太(第2・4週)	中平 光彦 (午前:一般)	瀧端 早紀 (午前:一般)	
			交替制 (午後:頭頸部腫瘍)	溝上 大輔(午後:術前検査) 溝上 大輔・瀧端 早紀 (局所麻酔処置)	中平 光彦 (午後:一般)	長谷部 正之 (午後:一般)	
看護外来		糖尿病療養指導 フットケア外来		リンパ浮腫 (第1~4週)	ストーマ外来 (午前)		

診療受付 月曜日 ~ 金曜日 午前8時30分 ~ 午前11時00分まで  
 診療時間 月曜日 ~ 金曜日 午前9時00分 ~ 午後5時00分まで

埼玉県所沢市若狹2-1671  
 独立行政法人国立病院機構 西埼玉中央病院  
 TEL 04-2948-1111

## 《各種放射線検査・上部内視鏡の電話予約等のご案内》

地域医療機関の先生方から、放射線・内視鏡等の検査のご予約を電話でお取り頂けます。

当院で実施可能な放射線・内視鏡等の検査について、患者さんの手続きおよび待ち時間等の負担の軽減を図ります。

検査が終了した時点で診断結果を的確にご報告いたします。

### ■提供できる検査項目

・放射線

CT	MRI、MR アンギオ、MRCP 骨、腫瘍、甲状腺、レノグラム、脳 SPECT、 心臓 SPECT (負荷なし)
MRI	
RI	
骨密度測定	

・脈波伝播速度  
・頸動脈エコー

### ■お申し込み方法

下記までお電話をお願い致します。担当係が迅速に対応させて頂きます。

放射線科予約	<b>【放射線科受付】</b> 電 話 04-2948-1111 (内線 2522) F A X 04-2948-2118
脈波伝播速度 その他の検査	<b>【地域医療連携室】</b> 電 話 04-2948-1138 (連携室直通) F A X 04-2948-2118



## ご 案 内

●診療受付時間 / 8 : 30 ~ 11 : 00

●休 診 日 / 土・日・祝日及び年末年始

●当院の救急輪番日

内科・外科系	毎週月・木曜日
小児科	毎週月・木・金・土曜日 及び日曜夜間 第2・4・5日曜昼間

●当院への交通

- (1) 池袋駅より西武池袋線 急行で35分、小手指駅又は狭山ヶ丘駅下車徒歩20分
- (2) 小手指駅南口より西埼玉中央病院行、または西埼玉中央病院・所沢ロイヤル病院前経由宮寺西行バス7分(西埼玉中央病院下車)
- (3) 狭山ヶ丘駅西口より、ところワゴン若狭ルート約12分(西埼玉中央病院下車)