

(専門分野Ⅱ)

授業科目	精神看護学方法論Ⅰ	講師	看護師	実務経験	単位数					
				○	1					
学習目標	1.心のケアとしての一般的援助技術と精神科領域での特殊な技術との両方を包括的に理解する。 2.精神障害者の援助場面を通して患者の自立を支える援助技術を理解する。			時間数	15					
				学年		2				
				時期		第1学期				
				回数			主 題	学習内容	授業方法	講師
				1			関係成立・進展のための援助技術	1.コミュニケーション技術	講義	看護師
2		1. ストレスコーピング	講義	看護師						
3		1. 認知行動療法	講義 GW	看護師						
4		1. 心理教育 2. リラクゼーション技法	講義	看護師						
5		1. セルフケア能力のアセスメント 2. 日常生活の援助技術	演習	看護師						
6	精神障害者の退院促進と生活援助技術	1. 外出・外泊時の援助 2. SST 3. 退院に向けての援助 4. 就労・就学の援助	講義	看護師						
7		1. 社会資源活用のための援助 2. 外来看護 3. 訪問看護	講義	看護師						
終講試験										
評価方法	筆記試験 100点	テキスト	系統看護学講座 精神看護学[1] 精神看護学[2]	精神看護の基礎 精神看護の展開						